

耶馬溪サイクリング  
ターミナルへのアクセス



- お車で**
- 大分自動車道/日田ICより約40分、玖珠ICより約35分
  - 東九州自動車道/上毛スマートICより約30分、中津ICより約35分

- 電車・バスで**
- JR日豊本線 中津駅から大交北部バス「耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面」乗車  
「柿坂」降車 徒歩5分
  - JR久大本線 日田駅から大交北部バス「耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面」乗車
- 交通のお問い合わせ(電話):  
JR九州中津駅:0979-22-5361/大交北部バス(株):0979-22-0071

**観光のお問い合わせ**

- 中津耶馬溪観光協会  
大分県中津市大字島田219-2  
電話番号:0979-64-6565
- 中津市役所 耶馬溪観光室  
大分県中津市豊田町14-3  
電話番号:0979-22-1111

サイクリングロード及びコースの維持、周辺の景色は、  
地域・ボランティアをはじめ、様々な人達によって支えられています。

[メイプル耶馬サイクリングロード全行程] 約36km / 約3時間40分

|                |                |                        |                |                |                |                |                |     |
|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 9              | 8              | 7                      | 6              | 5              | 4              | 3              | 2              | 1   |
| 旧守実温泉駅         | 下郷宿場           | 耶馬溪<br>サイクリング<br>ターミナル | 第二山国川橋         | 平田宿場           | 青の洞門           | 厚ヶ瀬トンネル        | 三光支所           | 中津駅 |
| 7.5km<br>45min | 3.3km<br>20min | 1.2km<br>10min         | 3.7km<br>20min | 5.6km<br>35min | 3.3km<br>20min | 5.1km<br>30min | 6.3km<br>40min |     |

**山国コース (ファミリーレジャー)**  
**本耶馬溪コース (ファミリーレジャー)**  
**下郷コース (ファミリーレジャー)**  
**ダム周遊コース (ヒギナー)**  
**マスターコース (乗り足レコースを含む)**

**温泉**  
旧耶馬溪鉄道駅  
観光  
トイレ  
休憩場所  
レンタサイクル

サイクリングロード (自転車専用道路)  
サイクリングロード (自転車専用道ではない)

山国町 山国支所 山国川 中津市役所 中津IC 中津駅 中津干潟 中津市歴史博物館 中津市小祝漁港広場

上毛スマートIC (ETC専用) 三光支所 厚ヶ瀬トンネル 青の洞門 平田宿場 第二山国川橋 下郷宿場 旧守実温泉駅

津民川 河川プール 檜原山 瓦岳 大平山 岩洞山の景/久福寺 御霊もみじ 馬溪橋 羅漢寺橋 羅漢寺 本耶馬溪町 八面山 金色温泉 八面山 田口IC 中津IC 三光下秣IC

なにかま温泉 コンビニ 切り通し 雲八幡宮 郷の駅 旬菜館 下郷 耶馬溪支所 柿坂 平田城址 平田 本耶馬溪支所 耶馬溪橋 (オランダ橋) サイクリングセンター風水園 道の駅耶馬トピア 道の駅なかつ 道の駅やまくに やすらぎの郷 やまくに

釣鐘山 榎桶山 山国町 山国支所 山国川 中津市役所 中津IC 中津駅 中津干潟 中津市歴史博物館 中津市小祝漁港広場

東九州自動車道 109 110 212 213 16 675 664 10 697 44 500 28 702 624 496

深耶馬溪・玖珠 院内

西谷温泉